



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

## **GARANTOVANÁ NABÍDKA SLUŽEB FOKUSU SEMILY**

Garantovaná nabídka je co nejvíce přizpůsobena individuálním potřebám klientů.

### **Sociálně terapeutické dílny**

Služba je poskytována v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách – **Sociálně terapeutické dílny**.

Oprávnění k poskytování služby: **ID SLUŽBY: 6265472** - registrace u Krajského úřadu Libereckého kraje.

**Služba ambulantní je poskytována na adrese NAD ŠKOLAMI 480, 513 SEMILY**

### Základní popis služby

(1) Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

(2) Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti

- a) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- b) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- c) nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- d) podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností.

(3) V rámci poskytování služby je poskytováno i základní sociální poradenství.

### Základní činnosti

#### ➤ **Základní sociální poradenství**

- Poskytnutí základního sociálního poradenství při řešení nepříznivé sociální situace zájemce o službu, případně jeho osobám blízkým
- Poskytnutí informací o poskytovaných sociálních službách, o návazných sociálních službách, zdravotních a dalších službách
- Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociální služby
- Poskytnutí informací o možnostech sociálních dávek, invalidního důchodu a podobně

#### ➤ **Pomoc při osobní hygieně a poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

- Zajištění pomoci a podpory při běžných úkonech osobní hygieny klientům, kteří je z důvodu svého onemocnění nejsou schopni zvládnout samostatně (hygienu před/po jídle, hygiena po pracovní činnosti, příchodu z venku, hygiena po toaletě)



- Zajištění pomoci a podpory při použití WC klientům, kteří to z důvodu onemocnění nejsou schopni zvládnout samostatně, včetně pomoci při výměně hygienických pomůcek
- **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy**
  - Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování (v případě zájmu zprostředkování oběda z dětského domova, který sídlí ve stejné budově)
  - Doprovod na oběd
  - Pomoc při přípravě stravy (pomoc s přípravou donesené stravy, pomoc s ohřevem a servírováním stravy, podpora při dodržování pitného režimu)
- **Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování**
  - Podpora a nácvik oblékání, svlékání, obouvání
  - Podpora a nácvik při přesunu z vozíku na židli a zpět
  - Nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostředí (mít informaci, podporu či doprovod, hledání bezpečných tras, identifikace rizikových míst, pomůcky pro usnadnění orientace)
  - Nácvik a podpora při podávání a konzumaci jídla
  - Nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce
  - Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů (obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby)
- **Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – nácvik a upevňování motorických, psychických, sociálních a pracovních schopností a dovedností**
  - Nácvik pracovních návyků a dovedností v dílnách a seznamování se s pracovními postupy na jednotlivých pracovištích:
    - Keramická dílna
    - Šicí dílna
    - Výtvarná dílna
    - Řemeslná dílna
    - Cvičná zahrada
  - Podpora při dodržování pracovního režimu (práce s časem, bezpečnost práce, udržení pozornosti při opakované činnosti)
  - Nácviky činností souvisejících s péčí o pracovní prostředí (úklid pracovního místa a prostor dílny)
  - Nácviky vaření (nákup surovin, pracovní postup, obsluha běžných zařízení a spotřebičů, stolování)
  - Nácviky úklidu (bezpečné použití mycích prostředků, vlastní úklid)
- **Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností - pomoc při obnovení nebo upevnění, zprostředkování kontaktu s přirozeným sociálním prostředím**
  - Pomoc při upevnění kontaktu s rodinou a sociálním prostředím, podpora při dalších aktivitách sociálního začleňování osob (podpora v zprostředkování kontaktu s rodinou, navázání na subjekty zabývající se celou rodinou např. s možností rodinných terapií)
  - Aktivity umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí (porozumění nárokům společnosti). Nácvik chování a vyjadřování se v rámci různých aktivit a životních událostí)
  - Nácvik schopnosti bezpečného pohybu v obci i mimo ni (nácvik bezpečného pohybu po ulici v různých situacích)



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

- Návčik schopnosti využívat dopravní prostředky (návčik nákupu jízdenek, vyhledání vhodného dopravního spojení, návčik samotné cesty dopravním prostředkem)
  - Návčik chování v různých společenských situacích
  - Návčik běžných a alternativních způsobů komunikace
- **Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – sociálně terapeutické činnosti**
- Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji a udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
  - Návčik sociálních dovedností – vystupování na veřejnosti, návčik vyjadřování, práce s emocemi, řešení konfliktních situací, návčik chování v různých společenských situacích

Garantované časy poskytování služby

### BĚŽNÝ PROGRAM DNE

7:30 - 8:30	příchody (příjezdy) klientů – společná snídane
8:30 - 10:00	podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – práce v jednotlivých dílnách a návčiky činností (ve skupině i individuálně)
10:00 - 10:30	svačina
10:30 - 12:00	podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – práce v jednotlivých dílnách a návčiky činností (ve skupině i individuálně)
12:00 - 13:00	oběd a relaxace
13:00 - 15:30	podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – práce v jednotlivých dílnách a návčiky činností (ve skupině i individuálně), odchod (odjezd) klientů domů

Po Skupinové a individuální terapie  
8:00 – 12:00

Út 2x měsíčně  
muzikoterapie  
9:00 – 10:00

Stř 2x měsíčně  
Skupinové a individuální arteterapie (den se může měnit dle organizačních potřeb)  
8:30 – 15:00

Garantovaný čas

Od roku 2024 má služba sociálně terapeutické dílny v základní síti KULK 6 úvazků – to znamená 1.816 hodin celkem ročně na jeden úvazek

ročně 6 úvazků	týdně na 6 úvazků	z toho 60% přímé práce	75% přímé práce
10.896 hodin	209,5 hodin	<b>125,7 hodin</b>	<b>157,1 hodin</b>



základní činnosti	60 % garantovaných hodin týdně	75 % garantovaných hodin týdně	kvalifikovaný odhad %
pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	1,2	1,5	1
poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy	5	6,3	4
nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění	18,9	23,6	15
podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností	100,6	125,7	80
<b>celkem</b>	<b>125,7</b>	<b>157,1</b>	<b>100</b>

## Sociální rehabilitace

Služba je poskytována v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách – **Sociální rehabilitace**.

Oprávnění k poskytování služby: **ID SLUŽBY: 8899363** - registrace u Krajského úřadu Libereckého kraje.

**Služba ambulantní je poskytována na adrese Bítouchovská 1, 4 patro.**

### Základní popis služby

(1) Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb, poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.

(2) Služba podle odstavce 1 poskytovaná formou terénních nebo ambulantních služeb obsahuje tyto základní činnosti:

- nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, (další poskytovanou činností jsou sociálně terapeutické činnosti),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

(3) V rámci poskytování služby je poskytováno i základní sociální poradenství.

### Základní činnosti

- **Základní sociální poradenství**



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

- Poskytnutí základního sociálního poradenství při řešení nepříznivé sociální situace zájemce o službu, případně jeho osobám blízkým
- Poskytnutí informací o poskytovaných sociálních službách, o návazných sociálních službách, zdravotních a dalších službách
- Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociální služby

Poskytnutí informací o možnostech sociálních dávek, invalidního důchodu a podobně

➤ **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**

- Činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
- Intervence, jejichž poskytování vede ke zvládnutí složitých životních situací včetně zhoršeného zdravotního stavu (podpora dovedností zvládnutí přivolání pomoci, znalost základů první pomoci, včasné rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, např. ataky, kontakt na krizovou linku či ošetřujícího psychiatra)
- Intervence posilující rodinné prostředí v období zhoršení zdravotního stavu (podpora při plánování a udržování pravidelných návštěv lékaře, pravidelné užívání léků)
- Intervence podporující zotavení rodinného systému a zahájení následného uzdraveného procesu
- Činnosti vedoucí k předcházení zhoršení zdravotního stavu (podpora pravidelného užívání léků, informovanost o lékařské pomoci, seznam důležitých telefonních čísel)
- Podpora v oblasti partnerského soužití a bezpečného sexuálního života
- Podpora vedoucí k posílení rodičovských kompetencí (zajištění péče o dítě v domácím prostředí. Mít podporu při péči o dítě, mít kontakty na poradenské subjekty, navázání speciálních služeb - např. ranná péče. Předání informací o možnostech smysluplného trávení volného času – kluby. Podpora při plnění rodičovských povinností spojených s výchovou dítěte. Podpora při kontaktu se školou).
- Podpora a informování týkající se života s duševním onemocněním
- Aktivizační činnosti upevňující motorické, psychické a sociální schopnosti a dovednosti (podpora zprostředkování nabídky pomůcek, informací, které například usnadní komunikaci. Podpora při nácviku jejich využívání)
- Podpora obnovení a získání sociálních rolí a aktivit smysluplných v kontextu osobního příběhu uživatele (podpora v navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů. Předání informací a kontaktů na subjekty poskytující např. duchovní podporu, poradenství, terapii)
- Podpora vytváření individuálních strategií pro překonávání důsledků a dopadů duševní nemoci do běžného života (podpora v porozumění vývojovým změnám a nárokům společnosti na jednotlivce v různých životních obdobích. Schopnost sebe prezentace. Schopnost zvládat krizová životní období a umět vyhledat adekvátní podporu a požádání o ni)
- Podpora udržení motivace
- Zplnomocňování k odpovědnosti k sobě samému a společnosti

➤ **Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování**

- Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů (obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby)
- Nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování (informování o službách, které péči např. o prádlo či oblečení mohou zajistit a podporu při výběru služby)



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

- Návčik péče o děti nebo další členy domácnosti (podpora zajištění plnění školní povinnosti dětí, zajištění odpovídající stravy, osobní hygieny, péče o malé děti. Smysluplné trávení volného času dětí)
  - Návčik finančního hospodaření a nakládání s majetkem (mít informaci či kontakt na subjekt zabývající se potřebnou oblastí – notář, advokát, občanská poradna)
  - Návčik základního ovládnutí informačních technologií a internetové komunikace (návčik práce s PC, zařízení e-mailové schránky, úprava fotografií, práce s internetovým bankovníctvím)
  - Návčik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostředí (mít informaci, podporu či doprovod při návčiku pohybu mimo domov, najít bezpečných tras, identifikace rizikových míst, pomůcky pro usnadnění orientace)
  - Návčik dovedností potřebných k úředním úkonům (zajištění platných dokladů – občanský průkaz, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny. Informování o postupu při ztrátě či ukončení platnosti osobních dokladů, nebo provedení záznamů změn v nich. Mít podporu při jednání na úřadě)
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
- Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a sociálním prostředím, podpora při dalších aktivitách sociálního začleňování osob (podpora v zprostředkování kontaktu s rodinou, navázání na subjekty zabývající se celou rodinou např. s možností rodinných terapií)
  - Aktivity umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí (porozumění vývojovým změnám a nárokům společnosti. Návčik chování a vyjadřování se v rámci různých životních událostí)
  - Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, k dalším poskytovatelům služeb, do chráněného zaměstnání, na zájmové aktivity a doprovázení zpět
  - Návčik schopnosti využívat dopravní prostředky (návčik nákupu jízdenek, vyhledání vhodného dopravního spojení, řešení možných výhodnějších jízdenek, návčik samotné cesty dopravním prostředkem)
  - Návčik chování v různých společenských situacích
  - Návčik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi
  - Vyhledávání osob, které nejsou v kontaktu se službami, vlivem duševní nemoci se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, mohou ohrožovat sebe nebo své okolí
  - Opakované kontaktování těchto osob s cílem navázat kontakt a zajistit adekvátní péči
  - Spolupráce se sociální sítí těchto osob za účelem zabezpečení základních potřeb a bezpečného soužití v komunitě
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**
- Informační servis a zprostředkovávání služeb
  - Poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a jejich snižování prostřednictvím metod založených na přístupu minimalizace škod
  - Vyhledávání, mapování, koordinace zdrojů v okolí uživatele
  - Práce s rodinou a blízkým okolím uživatele, podpora rodinných rolí (podpora k uskutečnění kontaktu s rodinou, podpora při navazování přátelství či sousedských vztahů. Informování o pravidlech chování ve společnosti)
  - Podpora při vzdělávání a pracovním uplatnění (podpora při osvojování bezpečné cesty do práce či školského zařízení, podpora při zvládnutí učiva, podání informací o možnostech podpory z jiných zdrojů – dobrovolníci)
  - Podpora při vyhledání a udržení vhodného a finančně udržitelného bydlení (podpora a informovanost o možnostech uplatnění nároku na nárokové i nenárokové dávky. Podpora při jednání s příslušnými institucemi. Sestavení vhodného hospodaření s finančními prostředky.



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

Řešení dluhů a exekucí, kdy je možné navázat na speciální služby zabývající se touto problematikou. Podpora ve finanční gramotnosti)

- Podpora při využívání zdravotních, sociálních, právních a dalších služeb (mít informaci o svých občanských či sousedských právech, o možném riziku jejich porušení jiným subjektem a způsobu jak, jak porušení předcházet či se mu bránit. Možnost doprovodu na soudní jednání, zprostředkování komunikace s obhájcem)
- Podpora zapojování uživatele do komunity
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí - sociálně terapeutické činnosti**
- Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji a udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
- Nácvik sociálních dovedností – vystupování na veřejnosti, nácvik vyjadřování, práce s emocemi, řešení konfliktních situací, nácvik chování v různých společenských situacích

Garantované časy poskytování ambulance sociální rehabilitace:

Úvazky pracovníků přímé péče jsou uzpůsobeny tak, aby v prostorách ambulance byl vždy někdo přítomen. V pracovních dnech od 7:30 – 15:30. Na adrese Bítouchovská 1, 4 patro.

#### **Skupinové a individuální aktivity v ambulanci služby**

Út	1x měsíčně nácvik vaření 9:00 – 12:00	1x měsíčně aktivizační činnost 9:00 – 12:00
St	1/ 14 dnů Svépomocná skupina – pod vedením peer-konzultantů Relaxační středa 9:00 – 12:00	
Čt	skupinové a individuální psychoterapie 8:00 – 12:00	
Pá	1/ 14 dnů Svépomocná skupina – pod vedením peer-konzultantů Hravý pátek 9:00 – 12:00	

Provozní doba ambulance může být výjimečně upravena v závislosti na vybírání dovolených, školení týmů či skupinových aktivit Fokusu Semily, z.s.

Garantované časy poskytování terénní sociální rehabilitace:

V pracovních dnech od 7:30 – 15:30

Garantovaný čas

Od roku 2024 má služba sociální rehabilitace v základní síti KULK 5 úvazků – to znamená 1.816 hodin celkem ročně na jeden úvazek.

ročně 5 úvazků 9.080 hodin	týdně na 5 úvazků 174,6 hodin	z toho 60% přímé práce <b>104,7 hodin</b>	75% přímé práce <b>131 hodin</b>
-------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------------





Základní činnosti	60 % garantovaných hodin týdně	75 % garantovaných hodin	kvalifikovaný odhad %
nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,	11,5	14,5	11
zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	56,5	70,7	54
výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti	22	27,5	21
pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (další poskytovanou činností jsou sociálně terapeutické činnosti)	14,7	18,3	14
celkem	104,7	131	100

## Rozepsaná garantovaná nabídka služeb:

### Garantovaná nabídka služby Sociálně terapeutické dílny

Služba je poskytována v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách – **Sociálně terapeutické dílny**.

Oprávnění k poskytování služby: ID **SLUŽBY: 6265472** - registrace u Krajského úřadu Libereckého kraje.

**Služba je poskytována na adrese NAD ŠKOLAMI 480, 513 SEMILY**

#### Základní popis služby

(1) Sociálně terapeutické dílny jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

(2) Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti

- a) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- b) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- c) nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- d) podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností

(3) V rámci poskytování služby je poskytováno i základní sociální poradenství





## Základní činnosti

Vzhledem k tomu, že podrobný popis základních činností není jasně stanoven žádným právním předpisem, je uveden tak je vnímáme v naší organizaci.

<b>Základní sociální poradenství</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poskytnutí základního sociálního poradenství při řešení nepříznivé sociální situace zájemce o službu, případně jeho osobám blízkým</li><li>• Poskytnutí informací o poskytovaných sociálních službách, o návazných sociálních službách, zdravotních a dalších službách</li><li>• Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociální služby</li><li>• Poskytnutí informací o možnostech sociálních dávek, invalidního důchodu a podobně</li></ul>
Očekávání uživatele	Získání srozumitelných a ucelených informací o možnostech řešení své nepříznivé sociální situace, například o výběru vhodné sociální služby a jiných forem pomoci.
Rozsah poskytování	Individuálně zájemcům o službu po předchozí domluvě
Čas poskytování	Pondělí až pátek 8:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník
Forma úkonů	Individuální – poradenství
Způsob	Rozhovor dle potřeby zájemce

<b>Pomoc při osobní hygieně a poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zajištění pomoci a podpory při běžných úkonech osobní hygieny klientům, kteří je z důvodu svého onemocnění nejsou schopni zvládnout samostatně (hygienu před/po jídle, hygiena po pracovní činnosti, příchodu z venku, hygiena po toaletě)</li><li>• Zajištění pomoci a podpory při použití WC klientům, kteří to z důvodu onemocnění nejsou schopni zvládnout samostatně, včetně pomoci při výměně hygienických pomůcek</li></ul>
Očekávání uživatele	Pomoc a podpora při zvládnání osobní hygieny s ohledem na schopnosti klienta. Udržení míry samostatnosti, soběstačnosti, důstojný a společensky přijatelný způsob poskytované podpory. Odpovídající vybavení.



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

Rozsah poskytování	Individuálně– dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách
Forma úkonů	Ambulantní individuální– pomoc, podpora, dohled
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

### Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování (v případě zájmu zprostředkování oběda z dětského domova, který sídlí ve stejné budově)</li><li>• Doprovod na oběd</li><li>• Pomoc při přípravě stravy (pomoc s přípravou donesené stravy, pomoc s ohřevem a servírováním stravy, podpora při dodržování pitného režimu)</li></ul>
Očekávání uživatele	Zajištění odpovídající stravy, podpora při přípravě a servírování stravy a podpora dodržování pitného režimu
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 12:00 – 12:30 oběd, pitný režim průběžně
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách
Forma úkonů	Ambulantní individuální nebo skupinové – pomoc, podpora, dohled
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

### Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podpora a nácvik oblékání, svlékání, obouvání</li><li>• Podpora a nácvik při přesunu z vozíku na židli a zpět</li></ul>
---------------------	---



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostředí (mít informaci, podporu či doprovod, hledání bezpečných tras, identifikace rizikových míst, pomůcky pro usnadnění orientace)</li><li>• Nácvik a podpora při podávání a konzumaci jídla</li><li>• Nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce</li><li>• Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů (obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby)</li></ul>
Očekávání uživatele	Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu. Udržení míry samostatnosti, soběstačnosti, důstojný a společensky přijatelný způsob poskytované podpory. Nácvik samostatného zvládnutí činností o vlastní osobu.
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách
Forma úkonů	Ambulantní individuální nebo skupinová – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

**Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – nácvik a upevňování motorických, psychických, sociálních a pracovních schopností a dovedností**

Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nácvik pracovních návyků a dovedností v dílnách a seznamování se s pracovními postupy na jednotlivých pracovištích:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Keramická dílna</li><li>2. Šicí dílna</li><li>3. Výtvarná dílna</li><li>4. Řemeslná dílna</li><li>5. Cvičná zahrada</li></ol></li><li>• Podpora při dodržování pracovního režimu (práce s časem, bezpečnost práce, udržení pozornosti při opakované činnosti)</li><li>• Nácviky činností souvisejících s péčí o pracovní prostředí (úklid pracovního místa a prostor dílny)</li><li>• Nácviky vaření (nákup surovin, pracovní postup, obsluha běžných zařízení a spotřebičů, stolování)</li><li>• Nácviky úklidu (bezpečné použití mycích prostředků, vlastní úklid)</li></ul>
Očekávání uživatele	Vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností při práci v dílnách a cvičných pracovištích. Nácvik samostatného zvládnutí činností.



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

Rozsah poskytování	Skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách
Forma úkonů	Ambulantní skupinová – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

**Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – pomoc při obnovení nebo upevnění, zprostředkování kontaktu s přirozeným sociálním prostředím**

Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pomoc při upevnění kontaktu s rodinou a sociálním prostředím, podpora při dalších aktivitách sociálního začleňování osob (podpora v zprostředkování kontaktu s rodinou, navázání na subjekty zabývající se celou rodinou např. s možností rodinných terapií)</li><li>• Aktivity umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí (porozumění nárokům společnosti). Nácvik chování a vyjadřování se v rámci různých aktivit a životních událostí)</li><li>• Nácvik schopnosti bezpečného pohybu v obci i mimo ni (nácvik bezpečného pohybu po ulici v různých situacích)</li><li>• Nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky (nácvik nákupu jízdenek, vyhledání vhodného dopravního spojení, nácvik samotné cesty dopravním prostředkem)</li><li>• Nácvik chování v různých společenských situacích</li><li>• Nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace</li></ul>
Očekávání uživatele	Obnovení nebo upevnění kontaktu se společenským prostředím jak na úrovni rodiny, tak komunity. Podpora a udržení samostatného a soběstačného aktivního života v rámci přirozeného prostředí klienta. Nácvik samostatného zvládnutí činností.
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách
Forma úkonů	Ambulantní individuální a skupinová – pomoc, podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

<b>Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností – sociálně terapeutické činnosti</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji a udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</li><li>• Nácvik sociálních dovedností – vystupování na veřejnosti, nácvik vyjadřování, práce s emocemi, řešení konfliktních situací, nácvik chování v různých společenských situacích</li></ul>
Očekávání uživatele	Účast na terapeutických akcích a sezeních – podpora při řešení nepříznivé sociální situace, podpora při získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti
Rozsah poskytování	Individuálně a skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Každé pondělí psychoterapie 8:00 – 12:00; 2x měsíčně dle domluvy arteterapie, většinou středa 8:30 – 15:00; 2x měsíčně dle domluvy muzikoterapie většinou úterý 9:00 – 10:00
Pracovníci	Psychoterapeut, odborný pracovník a jako doprovod na skupinovou práci sociální pracovník, pracovník v sociálních službách
Forma úkonů	Ambulantní individuální a skupinová – terapie, nácvik, podpora
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

## Garantovaná nabídka služeb Sociální rehabilitace

Služba je poskytována v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách – **Sociální rehabilitace**.

Oprávnění k poskytování služby: **ID SLUŽBY: 8899363**. - registrace u Krajského úřadu Libereckého kraje.

**Služba je poskytována na adrese Bítouchovská 1, 4 patro.**

### Základní popis služby

(1) Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Sociální



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb, poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.

(2) Služba podle odstavce 1 poskytovaná formou terénních nebo ambulantních služeb obsahuje tyto základní činnosti:

- a) nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, (další poskytovanou činností jsou sociálně terapeutické činnosti),
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

(3) V rámci poskytování služby je poskytováno i základní sociální poradenství

## Základní činnosti

Vzhledem k tomu, že podrobný popis základních činností není jasně stanoven žádným právním předpisem, je uveden tak jak je vnímáme v naší organizaci. Jednotlivé činnosti se doplňují dle individuálních potřeb klientů.

<b>Základní sociální poradenství</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poskytnutí základního sociálního poradenství při řešení nepříznivé sociální situace zájemce o službu, případně jeho osobám blízkým</li><li>• Poskytnutí informací o poskytovaných sociálních službách, o návazných sociálních službách, zdravotních a dalších službách</li><li>• Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociální služby</li><li>• Poskytnutí informací o možnostech sociálních dávek, invalidního důchodu a podobně</li></ul>
Očekávání uživatele	Získání srozumitelných a ucelených informací o možnostech řešení své nepříznivé sociální situace, například o výběru vhodné sociální služby a jiných forem pomoci.
Rozsah poskytování	Individuálně zájemcům o službu po předchozí domluvě
Čas poskytování	Pondělí až pátek 8:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník
Forma úkonů	Individuální – poradenství



Způsob	Rozhovor dle potřeby zájemce

<b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</li><li>• Intervence, jejichž poskytování vede ke zvládnutí složitých životních situací včetně zhoršeného zdravotního stavu (podpora dovedností zvládnutí přivolání pomoci, znalost základů první pomoci, včasné rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, např. ataky, kontakt na krizovou linku či ošetřujícího psychiatra)</li><li>• Intervence posilující rodinné prostředí v období zhoršení zdravotního stavu (podpora při plánování a udržování pravidelných návštěv lékaře, pravidelné užívání léků)</li><li>• Intervence podporující zotavení rodinného systému a zahájení následného uzdravného procesu</li><li>• Činnosti vedoucí k předcházení zhoršení zdravotního stavu (podpora pravidelného užívání léků, informovanost o lékařské pomoci, seznam důležitých telefonních čísel)</li><li>• Podpora v oblasti partnerského soužití a bezpečného sexuálního života</li><li>• Podpora vedoucí k posílení rodičovských kompetencí (zajištění péče o dítě v domácím prostředí. Mít podporu při péči o dítě, mít kontakty na poradenské subjekty, navázání speciálních služeb - např. ranná péče. Předání informací o možnostech smysluplného trávení volného času – kluby. Podpora při plnění rodičovských povinností spojených s výchovou dítěte. Podpora při kontaktu se školou).</li><li>• Podpora a informování týkající se života s duševním onemocněním</li><li>• Aktivizační činnosti upevňující motorické, psychické a sociální schopnosti a dovednosti (podpora zprostředkování nabídky pomůcek, informací, které například usnadní komunikaci. Podpora při nácviu jejich využívání)</li><li>• Podpora obnovy a získání sociálních rolí a aktivit smysluplných v kontextu osobního příběhu uživatele (podpora v navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů. Předání informací a kontaktů na subjekty poskytující např. duchovní podporu, poradenství, terapii)</li><li>• Podpora vytváření individuálních strategií pro překonávání důsledků a dopadů duševní nemoci do běžného života (podpora v porozumění vývojovým změnám a nárokům společnosti na jednotlivce v různých životních obdobích. Schopnost sebe prezentace. Schopnost zvládat krizová životní období a umět vyhledat adekvátní podporu a požádání o ni)</li><li>• Podpora udržení motivace</li><li>• Zplnomocňování k odpovědnosti k sobě samému a společnosti</li></ul>
Očekávání uživatele	Podpora při řešení nepříznivé sociální situace, činnosti vedoucí k podpoře získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti. Opakování a upevňování získaných vědomostí a dovedností. Podpora získávání informací pro přirozené začlenění do běžného prostředí klienta.
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30; 2x měsíčně svépomocné skupiny – relaxační středa, hravý pátek 9:00 – 12:00; 1x měsíčně nácvik vaření 9:00 – 12:00; 1x měsíčně aktivizační činnost 9:00 – 12:00





Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální a ambulantní individuální nebo skupinová – podpora, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování
<b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti – sociálně terapeutické činnosti</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji a udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</li><li>• Nácvik sociálních dovedností – vystupování na veřejnosti, nácvik vyjadřování, práce s emocemi, řešení konfliktních situací, nácvik chování v různých společenských situacích</li></ul>
Očekávání uživatele	Účast na terapeutických akcích a sezeních – podpora při řešení nepříznivé sociální situace, podpora při získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti
Rozsah poskytování	Individuálně a skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Čtvrtek dle domluvy s klienty, většinou 7:30 – 15:30
Pracovníci	Psychoterapeut a jako doprovod na skupinovou práci sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální a skupinová, ambulantní individuální a skupinová – terapie, nácvik, podpora
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

**Nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování**

Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů (obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby)</li><li>• Nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování (informování o službách, které péči např. o prádlo či oblečení mohou zajistit a podporu při výběru služby)</li><li>• Nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti (podpora zajištění plnění školní povinnosti dětí, zajištění odpovídající stravy, osobní hygieny, péče o malé děti. Smysluplné trávení volného času dětí)</li></ul>
---------------------	--



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nácvik finančního hospodaření a nakládání s majetkem (mít informaci či kontakt na subjekt zabývající se potřebnou oblastí – notář, advokát, občanská poradna)</li><li>• Nácvik základního ovládnutí informačních technologií a internetové komunikace (nácvik práce s PC, zařízení e-mailové schránky, úprava fotografií, práce s internetovým bankovníctvím)</li><li>• Nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostředí (mít informaci, podporu či doprovod při nácviku pohybu mimo domov, najít bezpečných tras, identifikace rizikových míst, pomůcky pro usnadnění orientace)</li><li>• Nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům (zajištění platných dokladů – občanský průkaz, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny. Informování o postupu při ztrátě či ukončení platnosti osobních dokladů, nebo provedení záznamů změn v nich. Mít podporu při jednání na úřadě)</li></ul>
Očekávání uživatele	Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu. Udržení míry samostatnosti, soběstačnosti, důstojný a společensky přijatelný způsob poskytované podpory. Nácvik samostatného zvládnutí činností o vlastní osobu.
Rozsah poskytování	Individuálně – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

<b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a sociálním prostředím, podpora při dalších aktivitách sociálního začleňování osob (podpora v zprostředkování kontaktu s rodinou, navázání na subjekty zabývající se celou rodinou např. s možností rodinných terapií)</li><li>• Aktivity umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí (porozumění vývojovým změnám a nárokům společnosti. Nácvik chování a vyjadřování se v rámci různých životních událostí)</li><li>• Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, k dalším poskytovatelům služeb, do chráněného zaměstnání, na zájmové aktivity a doprovázení zpět</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky (nácvik nákupu jízdenek, vyhledání vhodného dopravního spojení, řešení možných výhodnějších jízdenek, nácvik samotné cesty dopravním prostředkem)</li><li>• Nácvik chování v různých společenských situacích</li><li>• Nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi</li><li>• Vyhledávání osob, které nejsou v kontaktu se službami, vlivem duševní nemoci se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, mohou ohrožovat sebe nebo své okolí</li><li>• Opakované kontaktování těchto osob s cílem navázat kontakt a zajistit adekvátní péči</li><li>• Spolupráce se sociální sítí těchto osob za účelem zabezpečení základních potřeb a bezpečného soužití v komunitě</li></ul>
Očekávání uživatele	Obnovení nebo upevnění kontaktu se společenským prostředím jak na úrovni rodiny, tak komunity. Podpora a udržení samostatného a soběstačného aktivního života v rámci přirozeného prostředí klienta. Nácvik samostatného zvládnutí činností.
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální a skupinové, ambulantní individuální a skupinové – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

<b>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informační servis a zprostředkovávání služeb</li><li>• Poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a jejich snižování prostřednictvím metod založených na přístupu minimalizace škod</li><li>• Vyhledávání, mapování, koordinace zdrojů v okolí uživatele</li><li>• Práce s rodinou a blízkým okolím uživatele, podpora rodinných rolí (podpora k uskutečnění kontaktu s rodinou, podpora při navazování přátelství či sousedských vztahů. Informování o pravidlech chování ve společnosti)</li></ul>



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podpora při vzdělávání a pracovním uplatnění (podpora při osvojování bezpečné cesty do práce či školského zařízení, podpora při zvládnutí učiva, podání informací o možnostech podpory z jiných zdrojů – dobrovolníci)</li><li>• Podpora při vyhledání a udržení vhodného a finančně udržitelného bydlení (podpora a informovanost o možnostech uplatnění nároku na nárokové i nenárokové dávky. Podpora při jednání s příslušnými institucemi. Sestavení vhodného hospodaření s finančními prostředky. Řešení dluhů a exekucí, kdy je možné navázat na speciální služby zabývající se touto problematikou. Podpora ve finanční gramotnosti)</li><li>• Podpora při využívání zdravotních, sociálních, právních a dalších služeb (mít informaci o svých občanských či sousedských právech, o možném riziku jejich porušení jiným subjektem a způsobu jak, jak porušení předcházet či se mu bránit. Možnost doprovodu na soudní jednání, zprostředkování komunikace s obhájcem)</li><li>• Podpora zapojování uživatele do komunity</li></ul>
Očekávání uživatele	Podpora při řešení nepříznivé sociální situace, podpora při získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti. Podpora samostatného aktivního života v rámci přirozeného prostředí klienta.
Rozsah poskytování	Individuálně – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální, ambulantní individuální – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
**[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)**  
**IČO 22871080, tel. +420 774 083 085**