



**FOKUS Semily, z. s.**  
**NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY**  
[www.fokussemily.cz](http://www.fokussemily.cz), [fokussemily@seznam.cz](mailto:fokussemily@seznam.cz)  
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

## Garantovaná nabídka služeb Sociální rehabilitace

Služba je poskytována v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách – **Sociální rehabilitace**.

Oprávnění k poskytování služby: **ID SLUŽBY: 8899363**. - registrace u Krajského úřadu Libereckého kraje.  
**Služba je poskytována na adrese Bítouchovská 1, 4 patro.**

### Základní popis služby

(1) Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Sociální rehabilitace se poskytuje formou terénních a ambulantních služeb, nebo formou pobytových služeb, poskytovaných v centrech sociálně rehabilitačních služeb.

(2) Služba podle odstavce 1 poskytovaná formou terénních nebo ambulantních služeb obsahuje tyto základní činnosti:

- nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, (další poskytovanou činností jsou sociálně terapeutické činnosti),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

(3) V rámci poskytování služby je poskytováno i základní sociální poradenství

### Základní činnosti

Vzhledem k tomu, že podrobný popis základních činností není jasně stanoven žádným právním předpisem, je uveden tak jak je vnímáme v naší organizaci. Jednotlivé činnosti se doplňují dle individuálních potřeb klientů.

Základní sociální poradenství	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"><li>Poskytnutí základního sociálního poradenství při řešení nepříznivé sociální situace zájemce o službu, případně jeho osobám blízkým</li><li>Poskytnutí informací o poskytovaných sociálních službách, o návazných sociálních službách, zdravotních a dalších službách</li><li>Poskytnutí informací o základních právech a povinnostech v souvislosti s poskytováním sociální služby</li><li>Poskytnutí informací o možnostech sociálních dávek, invalidního důchodu a podobně</li></ul>
Očekávání uživatele	Získání srozumitelných a ucelených informací o možnostech řešení své nepříznivé sociální situace, například o výběru vhodné sociální služby a jiných forem pomoci.
Rozsah poskytování	Individuálně zájemcům o službu po předchozí domluvě

Čas poskytování	Pondělí až pátek 8:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník
Forma úkonů	Individuální – poradenství
Způsob	Rozhovor dle potřeby zájemce

<b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</li> <li>• Intervence, jejichž poskytování vede ke zvládnutí složitých životních situací včetně zhoršeného zdravotního stavu (podpora dovedností zvládnutí přivolání pomoci, znalost základů první pomoci, včasné rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, např. ataky, kontakt na krizovou linku či ošetřujícího psychiatra)</li> <li>• Intervence posilující rodinné prostředí v období zhoršení zdravotního stavu (podpora při plánování a udržování pravidelných návštěv lékaře, pravidelné užívání léků)</li> <li>• Intervence podporující zotavení rodinného systému a zahájení následného uzdravného procesu</li> <li>• Činnosti vedoucí k předcházení zhoršení zdravotního stavu (podpora pravidelného užívání léků, informovanost o lékařské pomoci, seznam důležitých telefonních čísel)</li> <li>• Podpora v oblasti partnerského soužití a bezpečného sexuálního života</li> <li>• Podpora vedoucí k posílení rodičovských kompetencí (zajištění péče o dítě v domácím prostředí. Mít podporu při péči o dítě, mít kontakty na poradenské subjekty, navázání speciálních služeb - např. ranná péče. Předání informací o možnostech smysluplného trávení volného času – kluby. Podpora při plnění rodičovských povinností spojených s výchovou dítěte. Podpora při kontaktu se školou).</li> <li>• Podpora a informování týkající se života s duševním onemocněním</li> <li>• Aktivizační činnosti upevňující motorické, psychické a sociální schopnosti a dovednosti (podpora zprostředkování nabídky pomůcek, informací, které například usnadní komunikaci. Podpora při nácviku jejich využívání)</li> <li>• Podpora obnovy a získání sociálních rolí a aktivit smysluplných v kontextu osobního příběhu uživatele (podpora v navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů. Předání informací a kontaktů na subjekty poskytující např. duchovní podporu, poradenství, terapii)</li> <li>• Podpora vytváření individuálních strategií pro překonávání důsledků a dopadů duševní nemoci do běžného života (podpora v porozumění vývojovým změnám a nárokům společnosti na jednotlivce v různých životních obdobích. Schopnost sebeprezentace. Schopnost zvládat krizová životní období a umět vyhledat adekvátní podporu a požádání o ni)</li> <li>• Podpora udržení motivace</li> <li>• Zplnomocňování k odpovědnosti k sobě samému a společnosti</li> </ul>
Očekávání uživatele	Podpora při řešení nepříznivé sociální situace, činnosti vedoucí k podpoře získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti. Opakování a upevňování získaných vědomostí a dovedností. Podpora získávání informací pro přirozené začlenění do běžného prostředí klienta.
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30; 2x měsíčně svépomocné skupiny – relaxační středa, hravý pátek 9:00 – 12:00; 1x měsíčně nácvik vaření 9:00 – 12:00; 1x měsíčně aktivizační činnost 9:00 – 12:00
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální a ambulantní individuální nebo skupinová – podpora, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

<b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti – sociálně terapeutické činnosti</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji a udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</li> <li>Nácvik sociálních dovedností – vystupování na veřejnosti, nácvik vyjadřování, práce s emocemi, řešení konfliktních situací, nácvik chování v různých společenských situacích</li> </ul>
Očekávání uživatele	Účast na terapeutických akcích a sezeních – podpora při řešení nepříznivé sociální situace, podpora při získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti
Rozsah poskytování	Individuálně a skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Čtvrtek dle domluvy s klienty, většinou 7:30 – 15:30
Pracovníci	Psychoterapeut a jako doprovod na skupinovou práci sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální a skupinová, ambulantní individuální a skupinová – terapie, nácvik, podpora
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

<b>Nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů (obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby)</li> <li>Nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování (informování o službách, které péči např. o prádlo či oblečení mohou zajistit a podporu při výběru služby)</li> <li>Nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti (podpora zajištění plnění školní povinnosti dětí, zajištění odpovídající stravy, osobní hygieny, péče o malé děti. Smysluplné trávení volného času dětí)</li> <li>Nácvik finančního hospodaření a nakládání s majetkem (mít informaci či kontakt na subjekt zabývající se potřebnou oblastí – notář, advokát, občanská poradna)</li> <li>Nácvik základního ovládnutí informačních technologií a internetové komunikace (nácvik práce s PC, zařízení e-mailové schránky, úprava fotografií, práce s internetovým bankovníctvím)</li> <li>Nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostředí (mít informaci, podporu či doprovod při nácviku pohybu mimo domov, najít bezpečných tras, identifikace rizikových míst, pomůcky pro usnadnění orientace)</li> <li>Nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům (zajištění platných dokladů – občanský průkaz, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny. Informování o postupu při ztrátě či ukončení platnosti osobních doklad, nebo provedení záznamů změn v nich. Mít podporu při jednání na úřadě)</li> </ul>
Očekávání uživatele	Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu. Udržení míry samostatnosti, soběstačnosti, důstojný a společensky přijatelný způsob poskytované podpory. Nácvik samostatného zvládnutí činností o vlastní osobu.
Rozsah poskytování	Individuálně – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

<b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a sociálním prostředím, podpora při dalších aktivitách sociálního začleňování osob (podpora v zprostředkování kontaktu s rodinou, navázání na subjekty zabývající se celou rodinou např. s možností rodinných terapií)</li> <li>• Aktivity umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí (porozumění vývojovým změnám a nárokům společnosti. Nácvik chování a vyjadřování se v rámci různých životních událostí)</li> <li>• Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, k dalším poskytovatelům služeb, do chráněného zaměstnání, na zájmové aktivity a doprovázení zpět</li> <li>• Nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky (nácvik nákupu jízdenek, vyhledání vhodného dopravního spojení, řešení možných výhodnějších jízdenek, nácvik samotné cesty dopravním prostředkem)</li> <li>• Nácvik chování v různých společenských situacích</li> <li>• Nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi</li> <li>• Vyhledávání osob, které nejsou v kontaktu se službami, vlivem duševní nemoci se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, mohou ohrožovat sebe nebo své okolí</li> <li>• Opakované kontaktování těchto osob s cílem navázat kontakt a zajistit adekvátní péči</li> <li>• Spolupráce se sociální sítí těchto osob za účelem zabezpečení základních potřeb a bezpečného soužití v komunitě</li> </ul>
Očekávání uživatele	Obnovení nebo upevnění kontaktu se společenským prostředím jak na úrovni rodiny, tak komunity. Podpora a udržení samostatného a soběstačného aktivního života v rámci přirozeného prostředí klienta. Nácvik samostatného zvládnání činností.
Rozsah poskytování	Individuálně nebo skupinově – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální a skupinové, ambulantní individuální a skupinové – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování

<b>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>	
Popis a obsah úkonů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informační servis a zprostředkovávání služeb</li> <li>• Poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a jejich snižování prostřednictvím metod založených na přístupu minimalizace škod</li> <li>• Vyhledávání, mapování, koordinace zdrojů v okolí uživatele</li> <li>• Práce s rodinou a blízkým okolím uživatele, podpora rodinných rolí (podpora k uskutečnění kontaktu s rodinou, podpora při navazování přátelství či sousedských vztahů. Informování o pravidlech chování ve společnosti)</li> <li>• Podpora při vzdělávání a pracovním uplatnění (podpora při osvojování bezpečné cesty do práce či školského zařízení, podpora při zvládnání učiva, podání informací o možnostech podpory z jiných zdrojů – dobrovolníci)</li> <li>• Podpora při vyhledání a udržení vhodného a finančně udržitelného bydlení (podpora a informovanost o možnostech uplatnění nároku na nárokové i nenárokové dávky. Podpora při jednání s příslušnými institucemi. Sestavení vhodného hospodaření s finančními prostředky. Řešení dluhů a exekucí, kdy je možné navázat na speciální služby zabývající se touto problematikou. Podpora ve finanční gramotnosti)</li> <li>• Podpora při využívání zdravotních, sociálních, právních a dalších služeb (mít informaci o svých občanských či sousedských právech, o možném riziku jejich porušení jiným subjektem a způsobu jak, jak porušení předcházet či se mu bránit. Možnost doprovodu na soudní jednání, zprostředkování komunikace s obhájcem)</li> <li>• Podpora zapojování uživatele do komunity</li> </ul>

Očekávání uživatele	Podpora při řešení nepříznivé sociální situace, podpora při získání a udržení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti. Podpora samostatného aktivního života v rámci přirozeného prostředí klienta.
Rozsah poskytování	Individuálně – dle oprávněných potřeb klienta stanovených v individuálním plánu
Čas poskytování	Pondělí až pátek 7:30 – 15:30
Pracovníci	Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, peer konzultant (s kurzem pracovníka v sociálních službách)
Forma úkonů	Terénní individuální, ambulantní individuální – podpora, dohled, nácvik, metodické vedení
Způsob	Míra a doba podpory je individuálně dohodnuta dle oprávněných potřeb klienta – viz individuální plánování