



FOKUS Semily, z. s.
NAD ŠKOLAMI 480, 513 01 SEMILY
www.fokussemily.cz, fokussemily@seznam.cz
IČO 22871080, tel. +420 774 083 085

VÝROČNÍ ZPRÁVA

FOKUS SEMILY z. s. 2025



Úvodní slovo

Milí přátelé, vážení čtenáři,

při ohlédnutí za rokem 2025 cítím především velkou vděčnost. Byl to rok plný silných příběhů i výrazných personálních změn – v obou našich službách se obměnila třetina pracovníků. Sladit takto pestrout skupinu lidí s odlišnými zkušenostmi vyžadovalo velkou míru důvěry, tolerance a vzájemného naslouchání. Bylo to náročné, ale pro mě osobně nesmírně obohacující období.

Velkým tématem uplynulého roku byl pomalu končící projekt „Podpora a rozvoj sociálních služeb v Libereckém kraji“ (reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0001885), který zakončíme na konci března 2026. Přes veškerou administrativní zátěž nám přinesl to nejdůležitější: možnost rozšířit naše týmy o další odborníky, konkrétně tedy o: psychoterapeutky, arteterapeutku a peer konzultanty, což péči o naše klienty posunulo o obrovský kus kupředu.

V letech 2026 a 2027 bude naší hlavní prioritou tuto úroveň služeb udržet i po skončení projektu. Soustředíme se na další odborný růst našich pracovníků, užší propojení s Centrem duševního zdraví a rozvoj spolupráce s místními organizacemi a zaměstnavateli. Intenzivně také pracujeme na zajištění finanční a personální stability prostřednictvím komunitního plánování, grantů a budování smysluplných partnerství.

Čelíme přitom reálným zkouškám. Nelehkou výzvou zůstává nestabilita financování, nedostatek kvalifikovaných pracovníků, naplněné kapacity obou našich služeb i složité uplatňování klientů na trhu s chráněnými místy či nedostatek vhodného bydlení.

O to více chci tento prostor věnovat poděkování mým kolegyním a kolegům – těm dřívějším a současným. Často do své práce vkládají naprosté maximum, mnohdy na úkor vlastního pohodlí či času s rodinou. Dělají to z jasného přesvědčení: ví totiž, že každý člověk v krizové či těžké situaci potřebuje pevnou oporu, respekt a pocit, že na to není sám.

Ze srdce děkuji všem, kteří při nás stojíte.

„Pomáháme žít, nejen snít.“

Jan Coufal

Výroční zpráva organizace FOKUS Semily, z. s. za rok 2025

1. Představení organizace

FOKUS Semily, z. s. je dobrovolnou nepolitickou organizací, která sdružuje laickou i odbornou veřejnost v oblasti péče o lidi s duševním onemocněním a zdravotním postižením. Naším posláním je poskytovat odbornou podporu, rozvíjet dovednosti našich klientů a pomáhat jim s integrací do běžného života.

Základní identifikační údaje:

IČO: 22871080

Vznik: Registrace Ministerstvem vnitra ČR dne 22. 4. 2010 (č. VS/1-1/79740/10-R).

Zápis v rejstříku: Spolkový rejstřík u Krajského soudu v Hradci Králové, spisová značka L 7379 (od 1. 1. 2014, ve spolkovém rejstříku od 3. 3. 2016).

Bankovní spojení: 107-8792700297/0100

2. Vedení a struktura spolku

Na základě rozhodnutí Valné hromady ze dne 13. 2. 2023 a navazujících změn tvoří vedení organizace v roce 2025 následující zástupci:

Předseda a statutární zástupce: Mgr. Jan Coufal

Místopředsedkyně: Bc. Lucie Tomášková

Členka výboru: Jana Kocourová

Revizní komise (ve složení platném od 23. 4. 2025):

Eva Sedláková (předsedkyně), Ludmila Vitvarová (členka), Martina Brandýsová (členka).

Pozn.: Valná hromada rovněž potvrdila výši členského příspěvku na 50 Kč ročně.

3. Poskytované sociální služby v roce 2025

Na základě pověření Krajského úřadu Libereckého kraje a v rámci Základní sítě poskytovatelů sociálních služeb poskytujeme dvě registrované služby pro klienty z ORP Semily, Jilemnice, Železný Brod a Turnov. V roce 2025 naše služby využilo celkem 94 uživatelů.

Název služby	Identifikátor	Počátek poskytování	Počet klientů (2025)	Personální zajištění (výše úvazků)
Sociálně terapeutické dílny (STD)	6265472	15. 9. 2011	37 uživatelů	Celkem 6,0: 1,0 sociální pracovník; 4,8 pracovník v soc. službách; 0,1 psychoterapeut; 0,1 arteterapeut
Sociální rehabilitace (SR) – terénní a ambulantní	8899363	1. 11. 2017	57 uživatelů	Celkem 5,0: 1,0 sociální pracovník; 3,9 pracovník v soc. službách (vč. peer konzultanta); 0,1 psychoterapeut

4. Metodika práce s klienty

S našimi uživateli pracujeme individuálně i ve skupinách, vždy s ohledem na jejich aktuální potřeby a stanovený individuální plán.

Základní pilíře naší péče:

Klíčový pracovník: Každý klient má svého klíčového pracovníka, který detailně zná jeho osobní, partnerskou i pracovní situaci.

Mapování a plánování: Společně identifikují potřeby a definují si reálné, časově ohraničené a motivující cíle.

Akce a podpora: Pomocí postupných kroků klient směřuje ke splnění vytyčených cílů, a to za stálé podpory organizace.

Průběžná evaluace: Cíle pravidelně vyhodnocujeme a reflektujeme. Po dosažení milníků proces mapování začíná nanovo, aby služba kontinuálně reagovala na klientův posun.

5. Zázemí a terapeutické aktivity

Disponujeme moderním a kvalitním vybavením, které umožňuje široké spektrum pracovních terapií. Naše prostory zahrnují:

Výtvarnou, keramickou, tkalcovskou, řemeslně-dřevařskou a šicí dílnu.

Dílnu na výrobu mýdel a svíček.

Cvičnou kuchyň, terapeutickou a relaxační místnost.

Kromě tvůrčích činností a pravidelných prací na zahradě se zaměřujeme na nácvik běžných denních dovedností (vaření, pečení). Klademe důraz i na učitě volnočasové

aktivity – pořádáme výlety, sportujeme, slavíme narozeniny, navštěvujeme kulturní akce a velkým přínosem je pro naše klienty velmi oblíbená muzikoterapie s paní Klápšovou.

6. Spolupráce a komunitní přesah

Zakládáme si na aktivním síťování, díky kterému můžeme klientům zprostředkovat návazné či úzce specializované služby (např. Rytmus Liberec, Tulipán, dluhové poradenství Člověk v tísni, Advaita, Intervenční centrum Liberec, Most k naději).

Platformy a partneři:

Zastoupení v komisích: Působíme v sociální komisi při MěÚ Semily a jako členové skupin komunitního plánování pro ORP Semily, Jilemnice a Železný Brod.

Krajská koordinační skupina pro duševní zdraví: Aktivně se účastníme i dalších krajských pracovních skupin (adiktologičtí klienti, destigmatizace a PEER skupina), kde sdílíme praxi s organizacemi jako FOKUS Liberec, FOKUS Turnov, OSPOD a s Policií ČR či Městskou policií Semily.

Zdravotnická zařízení: Docházíme na pravidelná setkání „multitýmů“ do PN Kosmonosy, spolupracujeme s ambulantními psychiatry v regionu, s psychiatrií v Krajské nemocnici Liberec a rozvíjíme partnerství s psychiatrickým oddělením v Jičíně.

Zaměstnavatelé: V oblasti podporovaného zaměstnávání úspěšně kooperujeme se společnostmi BENEŠ a LÁT a.s. a chráněnou dílnou seva-czech s.r.o.

7. Profil služby: Sociálně terapeutická dílna (STD)

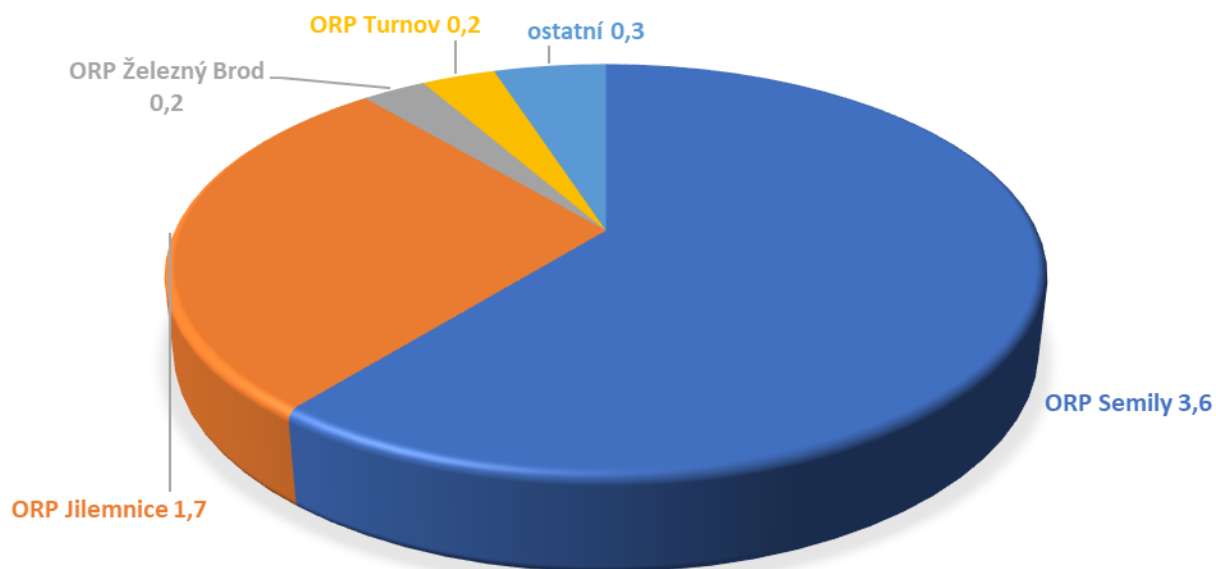
Služba STD je určena osobám ve věku 15–65 let s duševním onemocněním, mentálním nebo kombinovaným postižením. Je poskytována ambulantně každý všední den od 7:30 do 15:30.

Cíle a výzvy služby:

Pomáháme lidem, kteří čelí izolaci, nedostatku denního řádu či překážkám na trhu práce. Naším dlouhodobým cílem je udržet a rozvíjet kvalitní prostředí, které posiluje psychosociální kompetence uživatelů, podporuje jejich nezávislost a vede k sociální i pracovní integraci.

Rizika pro nadcházející období: Povědomí o rizicích nám pomáhá lépe plánovat. Aktuálně vnímáme jako největší výzvu nedostatek odborných pracovníků na trhu práce, administrativní zátěž a nestabilitu v podmínkách financování sociálních služeb ze strany státu a krajů

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY-ROZLOŽENÍ 6 ÚVAZKŮ PRO ORP V ROCE 2025



Rozložení úvazků 2025

Procentuální podíl je počítán z hodin přímé práce včetně poradenství. U Jilemnice byl počítán i čas klientů z Pasek n. Jizerou, který byl ve vyúčtování Jilemnici oddělen.

ORP Semily 3,6	60,81 %	3,6
ORP Jilemnice 1,7	28,10 %	1,7
ORP Železný Brod 0,2	2,85 %	0,2
ORP Turnov 0,2	3,27 %	0,2
ostatní 0,3	4,97 %	0,3
CELKEM	100,00 %	6

Počet klientů 2025

ORP Semily	27
ORP Jilemnice	7
ORP Železný Brod	1
ORP Turnov	1
ostatní	1
CELKEM	37

Úvazky ORP 22/25

ORP	2022	2023	2024	2025
ORP Semily	2,35	2,9	3,8	3,6
ORP Jilemnice	1,2	1,5	1,7	1,7
ORP Železný Brod	0,15	0,15	0,2	0,2
ORP Turnov	0,3	0,4	0,3	0,2
ostatní	0	0,05	0	0,3
CELKEM	4	5	6	6

Je potřeba si uvědomit, že jde o dynamicky se měnící údaje, které vycházejí z hodin přímé práce. Každý rok se může lišit podle situace v jednotlivých ORP a nelze odmítnout ani klienta z jiného kraje. Klienta lze odmítnout pouze podle zákonných podmínek – zákon 108. 2006 Sb. dle platného znění.

Hodiny přímé práce 24/25

Rok	Hodiny přímé práce s klienty	Počet úvazků
2024	9598,5	6
2025	8456,5	6

Současná situace – při přijímání nových klientů musíme vždy zohlednit jednak potřeby přicházejícího klienta, ale také potřeby klientů stávajících (skupiny klientů musí být kooperující, vhodně sestavené), proto někdy nelze vyhovět plně žádosti klienta – například klient by chtěl docházet každý den, ale vzhledem k naplněnosti a cílové skupině mu můžeme nabídnout pouze některé dny v týdnu a podobně. Přesné rozdělení úvazků pro jednotlivá ORP na rok 2026 nelze stanovit i vzhledem k zákonu o sociálních službách, který stanoví možné důvody odmítnutí zájemce o službu a není mezi nimi místo pobytu ani trvalé bydliště. Musíme tedy přijmout klienta bez ohledu na jeho bydliště.

Služba je v současné době velmi vytížená, přesto budeme muset snížit okamžitou kapacitu služby vzhledem k tomu, že přijdeme o jeden úvazek po skončení projektu. Okamžitou kapacitu snížíme na 17 klientů.

8. Profil služby: Sociální rehabilitace (SR)

Sociální rehabilitace (SR) je terénní a ambulantní služba určená osobám ve věku 15–75 let s chronickým duševním onemocněním, mentálním nebo kombinovaným postižením. Naším hlavním posláním je podporovat uživatele v rozvoji dovedností nezbytných pro zvládání běžných životních situací, posilovat jejich samostatnost a zprostředkovat jim plnohodnotné zapojení do společnosti.

S jakými výzvami našim klientům nejčastěji pomáháme?

Služba reaguje na nepříznivé sociální situace, které s sebou duševní onemocnění přináší. Klienti se často potýkají s:

Nestabilním zdravotním stavem a ztíženým přístupem k péči, což vede k sociální izolaci. Složitou orientací v systému sociálních dávek (zejména při přiznávání příspěvku na péči).

Finanční nouzi a zadlužeností (poskytujeme podporu v oblasti finanční gramotnosti a řešení exekucí).

Nedostupností adekvátního bydlení (často nesplňují podmínky kvůli věkovým limitům, chybějícím financím nebo duálními diagnózám).

Metody práce a dosažené výsledky v roce 2025:

V souladu s naším krátkodobým plánem pro rok 2025 se nám podařilo stabilizovat a rozšířit personální kapacity našeho multioborového týmu. Práce s klienty je postavena na individuálním plánování a principech zotavení (recovery).

Terapie a podpora: Pokračujeme v poskytování individuálních i skupinových psychoterapií.

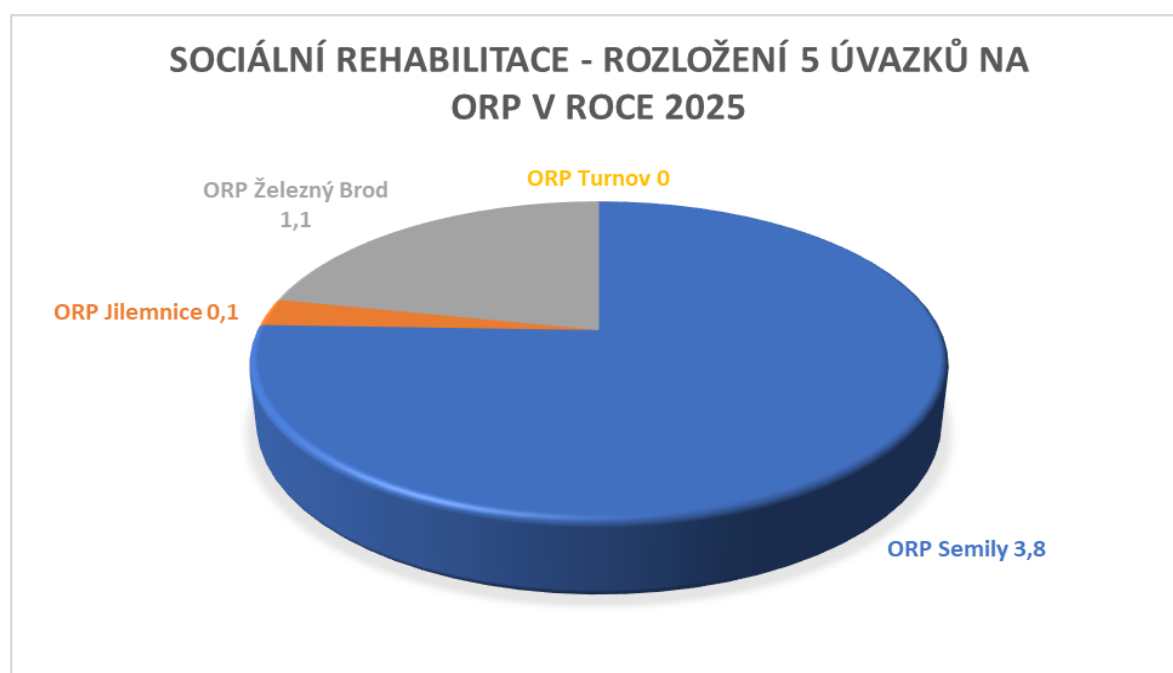
Zapojení peerů: Výrazně jsme posílili roli tzv. peer konzultantů (odborníků s vlastní zkušeností s duševním onemocněním) a úspěšně rozvíjíme svépomocné skupiny.

Výsledky: Díky těmto krokům pozorujeme u klientů lepší stabilizaci psychického stavu, účinnější prevenci krizí i hospitalizací a jejich vyšší aktivní zapojení do vlastního procesu zotavení.

Směřování služby a objektivní limity:

Naše dlouhodobé cíle vycházejí ze Strategického plánu organizace na období 2024–2028. V letech 2026–2027 se zaměříme na udržení personální stability, další rozvoj terapeutických a peer programů, přípravu vzniku chráněného bydlení a hlubší zapojení do sítě Center duševního zdraví (CDZ). Důležitým úkolem bude také systematické zajištění financování služby ve spolupráci s obcemi a krajem.

Při naší práci však narážíme i na systémová omezení a rizika. Patří mezi ně především nestabilní legislativní a finanční prostředí sociálních služeb, vysoká administrativní zátěž, nedostatek odborných lékařů a kritický nedostatek vhodného bydlení či chráněných pracovních míst v regionu.



Rozložení úvazků 2025

Procentuální podíl je počítán z hodin přímé práce

ORP Semily	75,54 %	3,8
ORP Jilemnice	2,76 %	0,1
ORP Železný Brod	21,70 %	1,1
ORP Turnov	0,00 %	0
CELKEM	100,00 %	5

Počet klientů 2025

ORP Semily	41
ORP Jilemnice	4
ORP Železný Brod	12
ORP Turnov	0
CELKEM	57

Úvazky ORP 22/25

ORP	2022	2023	2024	2025
ORP Semily	1,7	2,6	3,6	3,8
ORP Jilemnice	0,7	0,5	0,4	0,1
ORP Železný Brod	0,6	0,8	1	1,1
ORP Turnov	0	0,1	0	0
ostatní	0	0	0	0
CELKEM	3	4	5	5

Je potřeba si uvědomit, že jde o dynamicky se měnící údaje, které vycházejí z hodin přímé práce. Každý rok se může lišit podle situace v jednotlivých ORP a nelze odmítnout ani klienta z jiného kraje. Klienta lze odmítnout pouze podle zákonných podmínek – zákon 108. 2006 Sb. dle platného znění.

Nárůst hodin přímé práce 22/25

Rok	Hodiny přímé práce s klienty	Počet úvazků
2022	3687	3
2023	4998	4
2024	7200	5
2025	7007	5

Současná situace – kapacita pracovníků je naplněná v podstatě při ukončení smlouvy s jedním klientem okamžitě přijímáme dalšího (roste počet zájemců o službu, v roce v roce 2024 jich bylo 32, v roce 2025 51 – stále se snažíme zavést službu do jednoho týdne, pokud bude nárůst zájemců vysoký, bude se tato doba prodlužovat). Máme plně vytíženou terapeutickou kapacitu služby, není možné v tuto chvíli vyhovět všem požadavkům klientů. O navýšení úvazků v tuto chvíli nelze uvažovat vzhledem k uzavřené síti sociálních služeb KULK. Přesné rozdělení úvazků pro jednotlivá ORP na rok 2026 nelze stanovit i vzhledem k zákonu o sociálních službách, který stanoví možné

důvody odmítnutí zájemce o službu a není mezi nimi kde žije nebo kde má trvalé bydliště. Musíme tedy přijmout klienta bez ohledu na jeho bydliště.

Chráněné bydlení – v roce 2025 jsme zahájili jednání s městem Semily a organizací Tereza o potřebnosti zřízení služby chráněného bydlení.

V současné době však z organizačních a finančních důvodů nevidíme reálnou možnost nastavení nové služby.

Současně je diskutován nový koncept sociálního bydlení, na jehož přípravě jsme připraveni spolupracovat. Jedná se zejména o realizaci podpůrných opatření – „asistence v bydlení“ dle zákona č. 175/2025 Sb., o podpoře bydlení, ve spolupráci s městem Semily a dalšími partnery.

STRATEGICKÝ PLÁN FOKUSU SEMILY 2024-2028 naleznete na <https://www.fokussemily.cz/o-nas>

Některé naše akce a aktivity v sociálně terapeutických dílnách

Aktivity v našich sociálně terapeutických dílnách i mimo ně tvoří nedílnou součást podpory našich klientů. Nejenže pomáhají rozvíjet jemnou motoriku a kreativitu, ale zásadně přispívají ke zlepšení nálady, redukci stresu a tréninku týmové spolupráce. Během roku 2025 jsme uspořádali a navštívili desítky akcí.

Sportem k fyzické i duševní pohodě:

Sportovní aktivity vnímáme jako cestu k fyzickému zdraví i duševní rovnováze. Hned v lednu jsme vyrazili na bowling do Jilemnice, bruslili jsme na venkovním kluzišti a pravidelně trénovali ping-pong ve Sportovním centru Semily. V létě jsme pro osvěžení několikrát navštívili koupaliště v Chuchelné.

Během roku jsme se s hrdostí zúčastnili i větších turnajů a závodů:

23. května: Na atletickém přeboru „Specky jedou pecky“ v Čelákovících (pod záštitou Speciální olympiády ČR) jsme poprvé oblékli nové pestrobarevné týmové dresy a přivezli si hned několik medailí.

28. května: Tradičně jsme vyjeli, a to v nezvykle deštivém počasí, na Mezinárodní olympiádu zdravotně handicapovaných osob do polské Lubaně, kde jsme opět navazovali nová přátelství.

24. září: Na sportovní akci „Krakonošův trojboj“ v semilském parku Ostrov jsme vybojovali dvě krásná první místa.

23. října: Na turnaji v přehazované předvedl náš tým v pestrobarevných dresech obrovské nadšení a skvělého sportovního ducha.





Tradiční jarmarky a prezentace našich výrobků:

Výrobky, které vznikají v našich dílnách srdcem a rukama našich klientů, pravidelně nabízíme veřejnosti. Každý nákup je pro nás obrovskou podporou.

20. května: Na Jarním jarmarku v naší zahradě si návštěvníci užili skvělou atmosféru a podpořili naši činnost.

O víkendu 2. – 3. srpna 2025 jsme se ve Vysokém nad Jizerou zúčastnili tradiční Vysocké řemeslné pouti.

18. října: Účastnili jsme se tradičního podzimního trhu v Libštátu.

25.–26. listopadu: Náš Vánoční jarmark nabídl širokou škálu rukodělných dárků a vytvořil krásný prostor pro sváteční setkávání s přáteli a podporovateli FOKUSu.

Osvěta, umění a komunitní spolupráce:

Pravidelně se zapojujeme do akcí, které bourají bariéry mezi lidmi s handicapem a širokou veřejností, a to například:

17. února: Pro studenty Gymnázia Ivana Olbrachta Semily se zájmem o studium humanitních oborů jsme uspořádali interaktivní besedu na téma „Komunikace a naslouchání při práci s mentálně postiženými a seznámení se sociální službou STD“. Cílem bylo představit naše poslání a specifické metody, které zlepšují kvalitu života našich klientů. Kromě teoretického úvodu si účastníci v rámci zážitkové části sami prakticky vyzkoušeli efektivní techniky komunikace a aktivního naslouchání.

14. června: Na jubilejním 20. ročníku „Letního setkání v ZOO Liberec“ jsme obdrželi ocenění Cenu Modrého slona za naši činnost.

18. června: Na akci „Tak to umíme my“ (pořádané Podkrkonošskou společností) jsme pro děti ze ZŠ připravili kreativní dílničky.

18. září: Den zdraví a sociálních služeb v Semilech byl obrovským úspěchem a skvělou prezentací obou našich služeb. Velmi si vážíme spolupráce s Městem Semily, Odborem

sociálních věcí a OSPOD MěÚ Semily, Městskou knihovnou Semily a dalšími organizacemi. Představili jsme a návštěvníci si mohli vyzkoušet i náš „Simulátor duševní nepohody“, který lidem srozumitelně přibližuje každodenní obtíže osob s duševním onemocněním.

31. října: Jsme byli vystupujícími hosty na inspirativní Business snídani na téma „Pro dobrou věc: Charita – Fokus – Hospic“. Akce proběhla v přednáškových prostorách Městské knihovny Semily pod laskavou patronací její ředitelky, paní Mgr. Jitky Šedinové, již patří naše velké poděkování. Setkání propojilo širokou veřejnost i odborníky, nabídlo diskuzi o možnostech čerpání sociálních služeb v regionu, zapojení dobrovolníků a zprostředkovalo snadnější kontakt s jednotlivými organizacemi.

1. listopadu: Výtvarná soutěž „Tvoříme duši“ (v rámci Semilských impulzů) dala našim klientům prostor ukázat svůj umělecký talent.



Vzdělávání, kultura a výlety:

Každý měsíc se snažíme nabídnout program, který obohacuje život o nové zkušenosti, podporuje osobní rozvoj i samostatnost. Mezi nezapomenutelné zážitky patřily:

Kulturní a společenské výlety: Z výletů klienti nejvíce ocenili návštěvu muzikálu Mýdlový princ v pražském Divadle Broadway (9. dubna), společný výlet s Podkrkonošskou společností do Muzea skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou (2. října).

16. říjen – Řemeslný workshop: Navštívil nás pan Petr Svatoš z „PS dílny na pera“ a připravil pro naše klienty velmi inspirativní setkání. Přímo na přenosném soustruhu nám předvedl precizní ruční výrobu originálních plnicích per z různých, často i exotických dřevin. Měli jsme také možnost prohlédnout si nádherné ručně vyráběné dřevěné mísy. Byla to skvělá ukázka poctivého řemesla, ze které jsme si odnesli silný zážitek.

30. října – Podzimní ples: S velkým nadšením jsme přijali pozvání na 4. podzimní ples, který pořádal poskytovatel sociálních služeb Domov Pod Skalami Kurovodice. Akce měla naprosto skvělou atmosféru – parket neustále žil tancem a velkým lákadlem byla i úžasná tombola plná netradičních cen. Velmi děkujeme organizátorům za pozvání a již nyní se těšíme na další společná setkání!

4. prosinec – Kurz s vizážistkou: Uspořádali jsme tříhodinový neakreditovaný kurz vedený paní Bc. Adamcovou, který byl určen klientům i pracovníkům v přímé péči. Kurz se zaměřil na praktický nácvik dovedností a péči o vlastní osobu. Klientům pomohl podpořit soběstačnost a sebedůvěru a našim pracovníkům přinesl cenné podněty pro jejich odborný rozvoj.

Cestovatelské přednášky: Velmi se nám osvědčily přednášky, které nás v roce 2025 zavedly do Severní Makedonie (díky Pavle Bičíkové) a na Kapverdské ostrovy (s Jarmilou Kuželovou).



Aktivity v sociální rehabilitaci:

V rámci sociální rehabilitace realizujeme také příležitostné výlety a mimořádné akce, které obohacují program služby a přispívají k sociálnímu začleňování klientů. Tyto aktivity podporují navazování a upevňování vztahů, rozvoj sociálních dovedností i aktivní trávení volného času.

Přestože nejsou hlavní náplní služby, představují významný doplněk poskytované podpory. Klientům umožňují sdílet společné zážitky, posilovat vzájemnou spolupráci a získávat nové zkušenosti v přirozeném sociálním prostředí.

Výlet na Kozákov



V uplynulém období jsme s klienty absolvovali společný výlet na Kozákov. Nahoru jsme se nechali vyvézt, zpáteční cestu jsme však zvolili pěšky směrem do Semil. Příznivé počasí i dobrá nálada přispěly k příjemné atmosféře celého dne. Společně ušlé kilometry pro nás byly nejen příležitostí k pohybu, ale také zdrojem radosti a pocitu dobře zvládnuté výzvy.

Výlet do Jinolic



V chladném létě jsme se vydali na výlet za klienty, kteří byli ubytovaní v kempu v Jinolicích. Pozvání se neodmítá, a ani nepříznivé počasí nás neodradilo. Setkání bylo příležitostí k upevnění vztahů s klienty mimo běžné prostředí služby a k sdílení společných zážitků, které podporují jejich sociální začleňování a pocit sounáležitosti.

Nácviky vaření



Součástí našich aktivit je také pravidelný nácvik vaření ve Fokusu. Společně se pouštíme do slaných i sladkých receptů a žádné jídlo pro nás nepředstavuje překážku – naopak je pro nás výzvou a příležitostí naučit se něco nového.

Při vaření rozvíjíme praktické dovednosti, plánování, spolupráci i samostatnost. Často pracujeme se surovinami z potravinové banky, na jejichž příkladu ukazujeme, že i z dostupných a finančně nenáročných potravin lze připravit chutné a plnohodnotné pokrmy. Klienti tak získávají zkušenost, že vařit lze jednoduše, úsporně a zároveň s radostí.

Výlet na hrad Kost



V srpnu jsme se s klienty vydali na hrad Kost. Společně jsme si pochutnali na výborném obědě a zamysleli se nad původem názvu hradu, čímž výlet získal i edukativní rozměr. Někteří účastníci z Údolí Plakánku měli možnost prohlédnout si hrad z různých perspektiv, což podporovalo jejich pozorovací schopnosti a obohacovalo zážitek. Část výpravy se následně vydala pěšky do campu Komárovského rybníku, kde na ně čekala sladká tečka. Výlet tak spojil pohyb, poznání i společenskou interakci, a přispěl k upevňování vztahů mezi klienty.





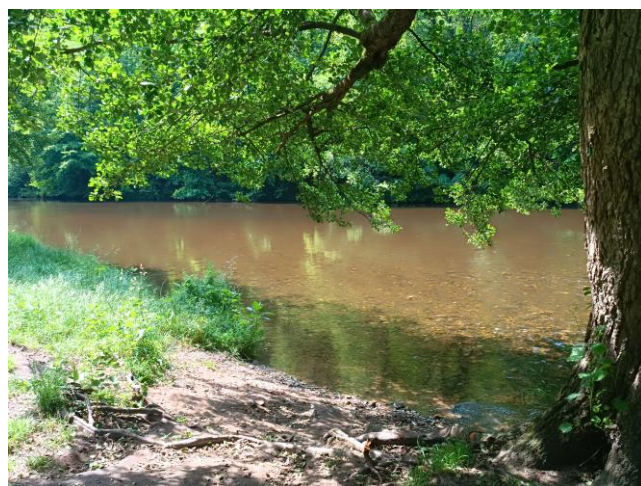
Opékání buřtů u řeky Jizery



V loňském roce jsme se dvakrát vydali k řece Jizeře, kde jsme společně opékali špekáčky. Mastné pusy a odřená jídla nám nevadily – užívali jsme si krásné počasí a příjemnou, téměř romantickou atmosféru. Pro mnohé účastníky šlo o první opečený párek či chleba po dlouhé době, což zážitek učinilo výjimečným.



Výlet měl kromě odpočinku i významný rehabilitační rozměr: podporoval sociální interakci mezi klienty, posiloval jejich sebevědomí a pocit sounáležitosti a ukazoval, že i jednoduché aktivity mohou přinášet radost a smysluplné zkušenosti.



Zakončení roku – vánoční besídka a tvoření



Rok jsme zakončili vánočními aktivitami. Nejprve jsme tvořili skřítky a stromečky, aby si každý mohl odnést kousek Vánoc domů. Následovalo rozdávání dárečků a společná ochutnávka řízku s bramborovým salátem, při které si účastníci porovnali své cukroví. Závěr zpestřil vánoční kvíz na téma pohádek, který přinesl spoustu zábavy a přispěl k příjemné vánoční atmosféře.

Aktivity měly kromě zábavy i významný sociální rozměr – podporovaly vzájemnou komunikaci, posilovaly vztahy mezi klienty a přispívaly k pocitu sounáležitosti a sdílené radosti v rámci komunity.

Všechny aktivity realizované v rámci sociální rehabilitace směřují k podpoře komunikace, upevňování vztahů a rozvoji dovedností našich uživatelů. Společné zážitky – ať už při výletech, sportovních setkáních nebo tvořivých činnostech – významně přispívají k jejich přirozenému začleňování do běžného života a zároveň pomáhají odbourávat stigma spojené s jejich nepříznivou sociální situací.

Důležitou součástí naší práce je také citlivé a systematické působení proti předsudkům, a to jak směrem ke klientům samotným, tak vůči širší veřejnosti. Naším cílem je vytvářet bezpečné a podnětné prostředí, ve kterém se každý může cítit přijímaný, respektovaný a podporovaný.

Tým sociální rehabilitace



Proběhlé kontroly v roce 2025:

Transparentnost, zodpovědné hospodaření a dodržování všech legislativních i smluvních povinností jsou pro naši organizaci naprostou prioritou. Během roku 2025 proběhly ve FOKUS Semily, z. s. tři významné externí kontroly ze strany poskytovatelů dotací a státních institucí a povinný každoroční finanční audit od nezávislého auditora:

Město Semily (21. března 2025): Veřejnosprávní kontrola (č. j.: OŠKVV/195/25) se zaměřila na plnění stanovených podmínek pro čerpání veřejné finanční podpory, kterou nám město Semily poskytlo v roce 2024.

Krajský úřad Libereckého kraje (23. června 2025): Kontrola (č. j.: 05–OSV–37/25) prověřovala čerpání účelové neinvestiční dotace na poskytování služeb v obecném hospodářském zájmu v rámci individuálního projektu OPZ+ Libereckého kraje. Kontrolované období zahrnovalo hospodaření od 1. ledna 2023 do 21. května 2025.

Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR (21. srpna – 3. října 2025): Kontrola VZP (č. j.: 7055/2025) byla zaměřena na platby pojistného na veřejné zdravotní pojištění a dodržování ostatních povinností plátce pojistného za velmi rozsáhlé období od 1. ledna 2020 do 31. srpna 2025.

Finanční audit za rok 2024 ze strany nezávislého auditora pro zvláštní účely ze dne 29. 5. 2025 týkající se především ověření finančních povinností vyplývajících ze Smlouvy o dotaci č. OLP/2668/2023 (v rámci finančního plnění individuálního projektu OPZ+ Libereckého kraje za rok 2024).

Výsledek kontrol: S potěšením můžeme konstatovat, že všechny výše uvedené kontroly včetně finančního auditu za rok 2024 proběhly bez zjištěných nedostatků. Naše organizace bezchybně obstála a nebyla nám uložena žádná nápravná opatření. Tento výsledek potvrzuje vysokou úroveň naší administrativy a odpovědný přístup k přiděleným finančním prostředkům.

Akce pro Klub seniorů 2025

- 9. 4. Divadlo Broadway Praha, muzikál Mýdlový princ
- 25. 2. Tvořivé dílničky – Mandaly
- 27. 3. Tvořivé dílničky – Mandaly
- 8. 4. , 10. 4. , 15. 4. , 17. 4. Tvořivé dílničky – Keramika s Martinou
- 6. 10. Divadlo Krakonoš, Vysoké nad Jizerou, představení Pozor, natáčíme...
- 22. 10. Návštěva kostela Nanebevzetí Panny Marie, Bozkov, varhanní koncert
- 19.11. Cestovatelská přednáška s Pavlou Bičíkovou, Severní Makedonie
- 22. 11. Tvořivé dílničky – Vánoce
- 27. 11. Tvořivé dílničky – Vánoce

Přehled financování v roce 2025:

Zajištění stabilního financování je klíčovým předpokladem pro udržení kvality, profesionality a dostupnosti našich služeb. V roce 2025 byl provoz obou našich registrovaných sociálních služeb – Sociálně terapeutických dílen (STD) i Sociální rehabilitace (SR) – podpořen z několika významných zdrojů.

Hlavním pilířem našeho financování zůstala podpora z dotačních programů Libereckého kraje (především v rámci individuálního projektu OPZ+) a nezastupitelnou roli sehrály také příspěvky z rozpočtů jednotlivých ORP a obcí v našem regionu.

Skutečné příjmy a výdaje z dotací a grantů v roce 2025:

Zdroj financování / Poskytovatel	Podpora pro STD (Kč)	Podpora pro SR (Kč)	Celkem (Kč)
Individuální projekt OPZ+ Libereckého kraje (č. OLP/2668/2023)	4 544 419	3 823 161	8 367 580
Liberecký kraj – spolufinancování (č. OLP/4239/2024)	547 000	436 000	983 000
Město Semily (Grantový fond)	200 000	200 000	400 000
Liberecký kraj – individuální dotace (č. OLP/03122/2025)	150 000	0	150 000
Město Železný Brod	15 000	95 000	110 000
Obec Paseky nad Jizerou	10 000	0	10 000
Město Železnice	2 000	0	2 000
CELKOVÉ SKUTEČNÉ PŘÍJMY	5 468 419	4 554 161	10 022 580
CELKOVÉ SKUTEČNÉ VÝDAJE	5 468 419	4 554 161	10 022 580

Poznámky:

- STD = Sociálně terapeutické dílny
- SR = Sociální rehabilitace
- Liberecký kraj – spolufinancování = dotace z rozpočtu Libereckého kraje
- Liberecký kraj – individuální dotace = dotace z rozpočtu Libereckého kraje

- OPZ+ IP = Operační program Zaměstnanost plus (strukturální programy, individuální projekt v Libereckém kraji)
- ORP = Obec s rozšířenou působností
- MĚSTO SEMILY (Grantový fond) = Grantový fond z programu „Registrované sociální služby“
- JILEMNICE GF = Grantový fond sociální služby ORP Jilemnice

V průběhu roku 2023 jsme vstoupili do IP Libereckého kraje (Operační program Zaměstnanost plus – zajištění dostupnosti sociálních služeb) „Podpora a rozvoj sociálních služeb v Libereckém kraji“ s dobou trvání do 31. 3. 2026.

Přijaté dotace jsou prostředky z veřejných zdrojů, tedy zejména ze zdrojů státního rozpočtu, z rozpočtu územně samosprávních celků, měst, obcí apod.

O těchto prostředcích účtuje organizace při přijetí na závazkových účtech skupiny 34 a dále ve prospěch výnosů na účtu 691. V případě, že není celá přijatá částka dotace do konce roku vyúčtována, je zbylá částka vykázána jako závazek na účtu skupiny 34 nebo jako výnos příštích období na účtech skupiny 38.

Přijaté dary od právnických osob:

Kromě příjmů z veřejných rozpočtů, dotací a grantů si nesmírně vážíme také finanční podpory ze strany soukromého sektoru. Podpora od firemních dárců nám pomáhá udržovat nadstandardní kvalitu našich služeb, spolufinancovat naše aktivity a realizovat akce nad rámec běžného provozu.

Datum přijetí	Způsob přijetí	Dárce	Částka
10. 4. 2025	Pokladna	Tendr CZ s.r.o.	12 000,00 Kč
27. 11. 2025	Pokladna	Tendr CZ s.r.o.	12 000,00 Kč
28. 11. 2025	Pokladna	Tetra SM s.r.o.	30 000,00 Kč
Celkem právnické osoby			54 000,00 Kč

Organizace účtuje o přijatých individuálních darech, které nejsou použity v běžném účetním období na fondech. Dary, které jsou v běžném období spotřebovány, se účtují ve prospěch účtů 682.

Pozn.: Výše uvedené přijaté dary jsou pouze od právnických osob a OSVČ. Soupis všech darů včetně darů od fyzických osob je uveden v příloze k účetní závěrce za rok 2025.

Poděkování partnerům a dárcům:

Velice si vážíme stabilní podpory Libereckého kraje, který nám prostřednictvím projektů OPZ+, spolufinancování i individuálních dotací poskytl zásadní zázemí pro náš chod. Obrovské poděkování patří také městům Semily a Železný Brod a menším obcím Paseky nad Jizerou a Železnice. Stejně tak děkujeme i za všechny dary od fyzických a právnických osob.

Bez této finanční pomoci a důvěry by nebylo možné zajistit provoz našich služeb, zaměstnat odborný personál a poskytovat tolik potřebnou podporu lidem s mentálním a kombinovaným postižením jakož i osobám s duševním onemocněním na jejich cestě k zotavení. Děkujeme, že pomáháte s námi!